

HANDBOL

	ESPORT POPULAR D'HANDBOL
ESPORTISTES ACTA	5 (mínim) - 12 (recomanat) - 14 (màxim)
ESPORTISTES PISTA	5 esportistes
ACTA	Part guanyada 3 punts, perduda 1 punt, empat 2 punts
DURADA	4 parts de 10 minuts
TEMPS MORTS	No n'hi ha
SUBSTITUCIONS	Canvis il·limitats a nivell ofensiu com defensiu
PORTERIA	2 m x 3 m
PASSIVITAT	No n'hi ha
ÀREA	5 metres
CONTACTE	Es jugarà sense contacte tant a nivell ofensiu com defensiu
PILOTA	Adaptada
LÍNIA PENAL	6 metres
DISTÀNCIA FALTA	2 metres
DEFENSA	Es permet defensa zonal